

**Das Baby ist da, und wir sind für Sie da!  
Gestärkte Eltern, glückliche Kinder!**

Die Geburt eines Kindes ist jedes Mal ein Wunder und wird grundsätzlich als freudiges Ereignis wahrgenommen.

Doch im Alltag tauchen erfahrungsgemäss immer wieder Fragen auf, oder die Eltern werden sogar von Sorgen geplagt:

- Wie gehe ich mit den Schlafproblemen meines Kindes um?
- Wie gehe ich mit Krankheiten meines Kindes um, wann zum Arzt?
- Wie gehe ich mit Herausforderungen in der Erziehung um?
- Wie kann ich als Elternteil Stress und Überforderung begegnen?
- Wie kann ich mein Baby richtig stillen? Gibt es Alternativen?
- Wie kann ich meinem Kind eine gesunde und ausgewogene Ernährung bieten?

Wir sind für Sie da, wir lassen Sie nicht allein. Unsere erfahrenen Beraterinnen kennen sich in den Themen Stillen, Ernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Erziehung, Familienbegleitung und Unterstützung, Ferien und Freizeit, Gesundheit und Pflege bestens aus und unterliegen der Schweigepflicht.

Ebenso ist es für uns wichtig, dass wir einfach zu erreichen sind.

Auf unserer Website finden Sie alle Informationen:

<https://www.muetterberatung-toggenburg.ch/>

Hier sehen Sie wann wir in Ihrer Gemeinde Sprechstunden anbieten. Zusätzlich können Sie auch online eine individuelle Beratung vereinbaren oder nach telefonischer Vereinbarung kommen wir gerne zu Ihnen nach Hause.

Unter der Nummer 079 786 08 18 erreichen Sie uns auch telefonisch ganz unkompliziert:

Montag / Freitag  
von 08:00 bis 10:00 Uhr

Dienstag / Donnerstag  
von 13:00 bis 14:00 Uhr

Mittwoch  
von 08:00 bis 09:00 Uhr

Falls Sie ausserhalb der oben aufgeführten Zeiten anrufen oder die Telefonleitung gerade nicht frei ist, hinterlassen Sie uns einfach eine Nachricht auf der Combox, damit wir Sie zurückrufen können.

Was kostet unsere Dienstleistung? Nichts! Wir können Ihnen unentgeltlich helfen, da unser Verein von den Gemeinden getragen und unterstützt wird.

Wir freuen uns, für Sie und Ihr Kind da sein zu dürfen, denn unser Ziel lautet:

**Gestärkte Eltern, glückliche Kinder!**